



COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE QUINTANA ROO  
PLANTEL CHETUMAL DOS  
"CECILIO CHI"  
TEMARIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR II



**BLOQUE I**  
**Elaboras tu proyecto de vida**

**DESEMPEÑOS DEL ESTUDIANTE AL CONCLUIR EL BLOQUE**

1. Traza metas a corto, mediano y largo plazo y comprometerse con su realización
2. Elabora el proyecto de vida a corto, mediano y largo plazo.

**OBJETOS DE APRENDIZAJE**

Proyecto de vida:

- Conceptualización
- Características
- Diseño
- Aplicaciones

**COMPETENCIAS A DESARROLLAR**

Distingue el concepto, las características, la importancia y la necesidad de elaborar un proyecto de vida

Elabora el proyecto de vida a corto, mediano y largo plazo.

**FUENTES DE INFORMACIÓN**

Orientación Educativa. Autor Cuenca Redondo, Elizabeth. Editorial Thomson. ISBN 970-686.896-8

Orientación Educativa. Autor Duran Campos, María Estela. Editorial Publicaciones cultura. ISBN 970-24 0958-6

Orientación Educativa. Autor Márquez López, Francisco Javier. Editorial Nueva Imagen. ISBN 970-638-146-5

Planeando tu vida, Programa de educación sexual y para la vida. Autor Pick de Weiss, Susan. Editorial Planeta. ISBN 968-6640-65-7

Planea tu carrera y tu vida. Autor Acosta, María Elisa. Editorial Ariel Escolar ISBN: 968-6640-68-1

**ELECTRÓNICA:**

<http://www.dgb.sep.gob.mx/>

<http://www.construye-t.mx/>

" ORI "



COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE QUINTANA ROO  
PLANTEL CHETUMAL DOS  
"CECILIO CHI"  
TEMARIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR II  
BLOQUE II



**Autoconoces tus recursos para enfrentar las situaciones de riesgo en el ámbito**

**DESEMPEÑOS DEL ESTUDIANTE AL CONCLUIR EL BLOQUE**

1-Estar consciente de los factores de riesgo y valorar los factores de protección para una adecuada toma de decisión.

**OBJETOS DE APRENDIZAJE**

Salud:

Conceptualización

Salud física

Salud mental

Factores de riesgo

Factores de protección

**COMPETENCIAS A DESARROLLAR**

Valora la Salud como parte fundamental de su desarrollo humano.

Está consciente de los factores de riesgos y las consecuencias negativas de estos.

Valora los factores de protección como herramientas para enfrentar las situaciones de riesgo.

**FUENTES DE INFORMACIÓN**

- GARCÍA G., Martínez I. Durán M. Orientación psicológica. Ed. Grupo Patria 2ª. Edición México 2007.
- MADUEÑO, C. Conoce a tus hijos. Test para Adolescentes. Ed. Diana. España 2004.
- FEIDMAN FINE, Fany, Escuela y Prevención de las Adicciones Antología. Ed. Trillas. Primera edición 2008.
- HERNÁNDEZ MARTÍNEZ, A. Vicente, Desarrollo Motivacional. Ed. Nueva Imagen. Cuarta reimpresión 2005.
- MORENO, Kena, Habilidades para la Vida. Secretaria de Seguridad Publica y Centros de Integración juvenil. 2011.
- VALDÉS SAÑMERÓN, Verónica, Orientación Educativa V. Ed. Pearson Educación. Primera edición 2008.

ELECTRÓNICA:

<http://www.abcpedia.com/diccionario/definicion-salud.html>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Salud>

<http://www.saludmed.com/Salud/CptSalud/CptSaDim.html>

[http://www.who.int/features/factfiles/mental\\_health/es/index.html](http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/index.html)

<http://www.google.com.mx/imgres?imgurl=http://www.efdeportes.com/efd112/salud>

[02.gif&imgrefurlhttp://www.efdeportes.com/efd112/la-salud-en-la-didactica-de-laeducacionfisica](http://www.efdeportes.com/efd112/la-salud-en-la-didactica-de-laeducacionfisica).

<http://saludintegral.grilk.com/salud+reproductiva.htm>

<http://www.eluniversal.com.mx/articulos/39036.html>

[http://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S0036-36342003000700019&script=sci\\_arttext](http://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S0036-36342003000700019&script=sci_arttext)